

Меню

Меню на 20 января

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Яблоки	90	0,36	0,36	8,82	42
Ежики мясные с рисом в соусе для запекания	60/30	12,68	13,90	10,98	220
каша гречневая вязкая	150	3,46	4,63	21,7	143
Чай с сахаром	200/8	0,02		7,99	32
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91

Директор
Зав. производств



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



Меню

Меню на 20 января

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Свежие яблоки	90	0,36	0,36	8.82	42
Сосиски отварные	1шт/50	5,7	7,85	4,4	111
Спагетти отварные	150	5,6	5,1	36	212
Напиток из вишни	200	0,12	0,03	11.5	48
Хлеб ржано-пшеничный	30	1.5	0,3	13.5	77

Директор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88
🌐 poelidovolen.ru

